



ZWIESEL
GLAS

Blaubeeren-Smoothie *Blueberry smoothie*

Zutaten

400 g Blaubeeren
300 g Joghurt
½ Pk. Vanillezucker
½ TI Zitronenabrieb
200 g Crusheis

Zubereitung

1. Blaubeeren waschen und mit den übrigen Zutaten fein pürieren.

Ingredients

400 g blueberries
300 g yogurt
½ packet vanilla sugar
½ tsp lemon zest
200 g crushed ice

How to prepare

1. Wash the blueberries and process with the other ingredients in a blender.

