



ZWIESEL
GLAS

Batido de arándanos *Smoothie aux myrtilles*

Ingredientes y preparación

400 g Arándanos
300 g Yogur
½ paq. Azúcar de vainilla
½ cucharadita. Ralladura de limón
200 g Hielo picado

Lavar los arándanos y hacer un puré fino con el resto de los ingredientes.

Ingrédients et préparation

400 g Myrtilles
300 g Yoghourt
½ pot Sucre vanillé
½ cuillère à café. Zeste de citron
200 g Glace pilée

Lavez les myrtilles et réduisez-les en purée fine avec le reste des ingrédients.

